

«Детский сад общеразвивающего вида
№111 Золотая рыбка» города Братска

Газета

НОВОСТИ

«От золотой рыбки»

№9 / 2019 год

Тема номера

«Здравствуй детский сад»



Пришел сентябрь..

Пришёл сентябрь с красками,
Коснулся листьев ласково
И деревце простое
Вдруг стало золотое.
Принёс сентябрь зонтики,
Полил на рошу дождиком
И выросли на кочке
Волнушки и грузочки...
Просил детей заботливо
Ходить по лужам в ботиках.
И с грустью добрый друг
Отправил птиц на юг

Н. Светлячок

Читайте в номере:

- ✓ Здравствуй детский сад
- ✓ Поздравляем с Днём знаний
- ✓ Чем занять ребёнка осенью
- ✓ Консультация для родителей
«Как одеть ребёнка осенью»
- ✓ Здоровье детей осенью
- ✓ С Днём дошкольного работника
- ✓ История праздника
- ✓ Игры для самых маленьких
- ✓ В детском саду прошли
соревнования «Весёлые старты»
- ✓ Маршрут выходного дня



Здравствуй, детский сад!

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнание людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, другие соглашаются идти в детский сад с утра, а перед входом начинают капризничать и плакать.

Причины, вызывающие слезы у ребенка:



- тревога, связанная со сменой обстановки и режима;
- отрицательное первое впечатление от посещения детского сада;
- психологическая неготовность ребенка к детскому саду;
- отсутствие навыков самообслуживания;
- избыток впечатлений;
- личное неприятие воспитателя или воспитателей.



*1 сентября -
День знаний!*



ПУСТЬ УЧЕБНЫЙ НОВЫЙ ГОД
СЧАСТЛИВО ДЛЯ ВСЕХ ПРОЙДЕТ
В МИР БЕЗ ЗНАНИЙ НЕ ШАГНУТЬ,
ВСЕМ СЕГОДНЯ - "В ДОБРЫЙ ПУТЬ!"



Чем занять ребенка осенью

Осень — прекрасное время года. Природа одаривает нас щедрым урожаем и радует глаз яркими красками, а под ногами так приятно шуршит опавшая листва. Всё было бы просто идеально, если бы со всеми этими красотами «в довесок» не шли холодные ветра, дожди и серые тучи над головой. При такой погоде любоваться осенними пейзажами куда приятней из окна, сидя в тёплом и уютном доме. Чем же занять детей, когда на улице сыро и холодно, и на прогулку особо не выйдешь?

- ❖ Сделайте бусы из желудей, рябины либо калины. Кстати, это отличный подарок для любимых бабушек!
- ❖ Сделайте букет из разноцветной листвы и украсьте им дом.
- ❖ Собирайте осенние дары природы: каштаны, желуди, шишки, семена липы...
- ❖ Соберите листья разных видов и цветов и засушите их.
- ❖ Наблюдайте за капельками дождя на стекле и слушайте их стучание. Бегать и прыгать по лужам в сапогах. Либо просто прогуляться с зонтиками под мелким теплым осенним дождем.
- ❖ Рисовать на "запотевшем" стекле рисунки (солнышко, цветы, сердечки либо разнообразные узоры).
- ❖ Побаловать родных вкусным яблочным либо тыквенным пирогом. В таком случае малыш сможет принять активное участие в совместном приготовлении, декорировании и поедании пирога.
- ❖ Делать осенние поделки из природных материалов (желудей, каштанов, шишек, листьев, яблок, веточек...)
- ❖ Прогуляться по осеннему парку, саду или лесу.
- ❖ Рисовать на природе осенний пейзаж либо собранную листву.
- ❖ Обводить разноцветными мелками листья на асфальте.
- ❖ Устроить фотосессию ребенка в листьях.
- ❖ Сплести венки из листвы. Кстати, их также можно использовать в фотосессии. Покувыркаться, поваляться, побегать по желтой листве.
- ❖ Сделайте кормушку для птиц.
- ❖ Запустить воздушного змея.

Консультация для родителей «Как одеть ребенка осенью?»

Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.

Ничто не мешает ребенку знакомиться с прелестями осенней погоды, если одежда будет правильной и комфортной. Правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует погодным условиям, росту и размеру.

Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения дошкольника и ухудшают кровообращение. Поэтому следите, чтобы брюки не сидели слишком плотно на бедрах, а свитера не жали под мышками.

Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Хлопчатобумажные и шерстяные вещи теряют вид намного быстрее, чем синтетические. Однако у них есть важные преимущества: они сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать. В то же время синтетика создает парниковый эффект, влага скапливается на коже и не испаряется. Из-за этого малыш может легко подхватить насморк.

Одежда сверху должна быть трехслойной.

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой – трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка), шерстяной свитер (для малоподвижного). Отдавайте предпочтение трикотажным кофточкам, шерстяным свитерам, без пуговиц, кнопок и молний.

Брюки из непромокаемой ткани или плотные джинсы на подкладке защитят маленького путешественника от дождя и ветра. Лучше чтобы брюки были с высокой талией или на лямках, так как дети часто приседают или наклоняются в процессе игры и часть спины (поясница) обнажается, что может привести к проблемам со здоровьем. Легкие непромокаемые штаны, надетые поверх обычных штанишек, дадут ребенку возможность свободно двигаться.

Здоровье детей осенью

Как сохранить здоровье ребенка осенью? Как укрепить иммунитет?

Как уберечь его от частых простуд?



Позади – жаркие и насыщенные впечатлениями летние дни, впереди – учебные будни, унылые дожди и пронизывающий ветер, эпидемии вирусных заболеваний. Как сохранить здоровье ребенка осенью? Как укрепить иммунитет? Как уберечь его от частых простуд?

Некоторые дети и вправду начинают болеть с приходом первых осенних холодов. Но если родители позаботятся о здоровье ребенка и укреплении его иммунитета, он сумеет избежать ОРВИ и гриппа, простуды с насморком и кашлем, сезонного обострения хронических заболеваний.

Забота о здоровье ребенка осенью – это:



- Закрепление летнего иммунитета. Не спешите прятать детские сандалии и доставать теплые пуховики. Позвольте организму ребенка постепенно адаптироваться к смене температурного режима. Продолжайте закаливающие процедуры.
- Запас витаминов. Летом ребенок вдоволь наедался свежими фруктами, овощами и зеленью. Но и осень богата полезными продуктами. Употребляйте яблоки, тыкву, виноград, арбуз и дыню, мед и грецкие орехи - витаминов много не бывает!
- Активный отдых. После долгих и насыщенных летних дней существует большой соблазн расслабиться и сократить количество физических нагрузок. Не поддавайтесь! Осень – время

прогулок в парке, походов за грибами, пикников за городом, работ в саду. Ловите мгновения последних теплых дней и адаптируйте ребенка к предстоящим холодам.

- Соблюдение режима дня. Прошло время спонтанных прогулок и неумолимых развлечений, летней бессонницы и ранних подъемов. Четкий режим дня помогает ребенку влиться в рабочий ритм недели и суток, сохранять баланс между активностью и отдыхом.
- Очищение и увлажнение воздуха. Начало отопительного сезона делает воздух сухим и пыльным. Регулярная влажная уборка и проветривание помещения, увлажнение воздуха позволяет насытить организм кислородом, упростить дыхание, повысить сопротивляемость организма и облегчить течение простудных и вирусных болезней.



История праздника

«День воспитателя и всех работников дошкольного образования» был учреждён по инициативе целого ряда общероссийских педагогических изданий 27 сентября 2004 года.

Дата для «дня воспитателя и всех работников дошкольного образования» была выбрана не случайно, а приурочена к открытию первого детского сада в Российской империи. Это событие произошло в городе Санкт-Петербурге 27 сентября 1863 года по инициативе русской женщины-энтузиастки Аделаиды Семёновны Симонович .

Первое в государстве дошкольное заведение принимало детей в возрасте от трёх до восьми лет. В программе «детсада» были уроки шитья, конструирование, подвижные игры, и даже курс Родиноведения.



День воспитателя и всех дошкольных работников в России

27 сентября Поздравить с праздником



Дошкольный возраст — особенно важный и ответственный период в жизни ребенка
праздник — **День воспитателя и всех дошкольных работников.**

Он был учреждён по инициативе ряда российских педагогических изданий в 2004 году и поддержан авторами многих базовых дошкольных программ, педагогами детских садов и родителями. По некоторым данным, дата приурочена к открытию первого детского сада в Санкт-Петербурге в 1863 году.

Идея этого праздника — помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. И хотя он официально не утвержден, но в этот день проводятся торжественные мероприятия, посвященные Дню работников дошкольных образовательных учреждений, во многих регионах на официальном уровне.

Дошкольный возраст — особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью своих воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.

«Сорока-белобока».

Ты сорока-белобока,
(машем крыльями)
Научи меня летать,
(руки вверх)
Ни высоко, ни далеко –
(руки в стороны)
Только море увидеть.
(ладонь «козырьком» ко лбу)



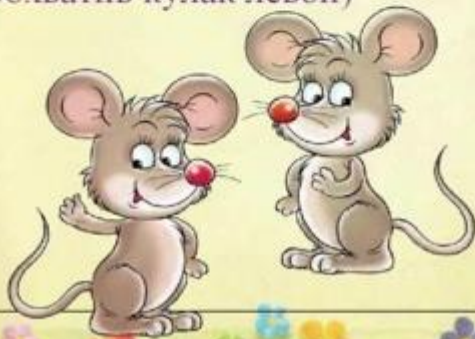
«МЫШОНОК».

Сел мышонок на маслёнок,
(ладонь правой руки
накрывает кулак левой)

А маслёнок – липкий гриб.
(кулак левой руки вращается
вокруг своей оси)

Посидел на нём мышонок
(поелозить ладонью правой
руки по кулаку левой)

И прилип, прилип, прилип.
(«отрываем» ладонь от кулака
а она держится, плотно
обхватив кулак левой)



«Мальчик с пальчик».

- Мальчик с пальчик, где ты был?

- С этим братцем в лес ходил,

С этим братцем щи варил,

С этим – кашу ел,

С этим братцем песни пел.

(Перебираем пальцы ребёнка по
одному на каждую строчку,
слегка потряхивая за ногтевые
фаланги.)



В детском саду прошли соревнования «Веселые старты»



Участники спортивных соревнований проявили не только силу, ловкость и выносливость, но и умение работать в команде, чувствовать друг друга и поддерживать во всем. Болельщики следили за ходом событий и очень переживали.

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет



Маршрут выходного дня

Детский развлекательный центр «Бонифаций»

*Отличное место для развлечения. Тут
есть где разгуляться: большая
территория для дошкольников, 2
лабиринта, игровые автоматы, поезд,
машинки. Детям скучать
точно не придется.*

*Найдутся и развлечения для взрослых
(аэрохоккей, игровые автоматы).*

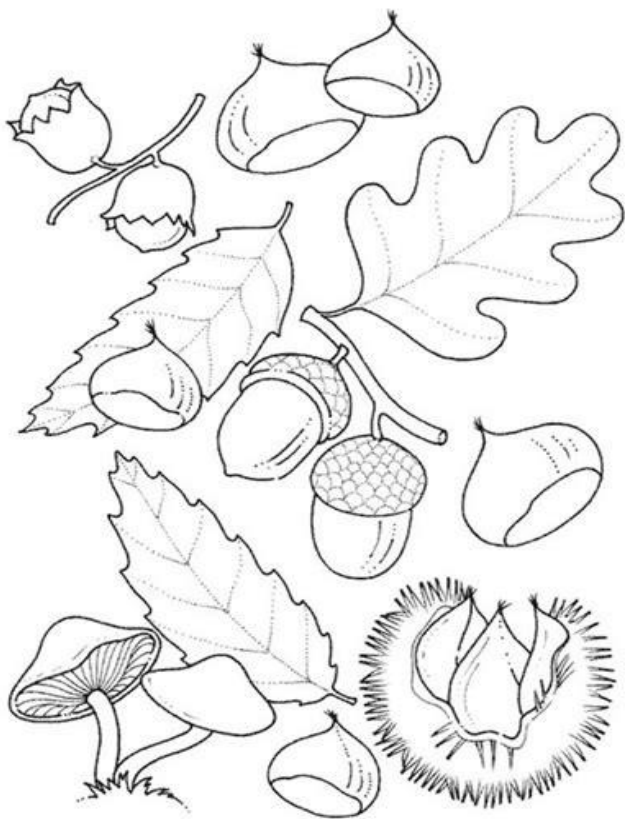


Осенняя раскраска



Источник: vk.com





Материалы газеты подготовила Попова Любовь Владимировна, воспитатель 1 квалификационной категории.